

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Янурусовский
детский сад»

_____ 2024г.



Режим дня на холодный период года

Содержание группа	Вторая младшая группа	Длительность	Старшая группа	Длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 -7.40 7.40-7.50 7.50-8.15	1ч15мин	7.00 -7.40 7.40-7.50. 7.50-8.35	1ч35мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 -8.45	30мин	8.35 - 8.55	20мин
Подготовка к деятельности	8.45 - 9.00	15 мин	8.55 -9.00	5мин
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25- 9.40.	15мин 10мин. перерыв 15 мин	9.00-9.25 9.35- 9.55	25мин 10минперерыв 20мин
Второй завтрак	9.40 -9.50	10мин	9.55 -10.05	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 -11.55	2ч05мин	10.05 -12.10	2ч5мин
Возвращение с прогулки	11.55 -12.05	10мин	12.10 -12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35	30мин	12.20 -12.50	30мин
Подготовка ко сну. Сон	12.35 -15.00	2ч.25мин	12.50 -15.00	2ч10мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры. Полдник	15.00 -15.25	25мин	15.00 -15.25	25мин
Непосредственно образовательная деятельность,	15.20-15.35	15мин	15.20-15.45	25мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.35-16.00	25мин	15.45-16.00	15мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД	2ч35мин		2ч 35мин	
Сон	2ч.25мин		2ч10мин	
Организованная образовательная деятельность	30мин		1ч15мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч25мин		3часа 25 мин	